

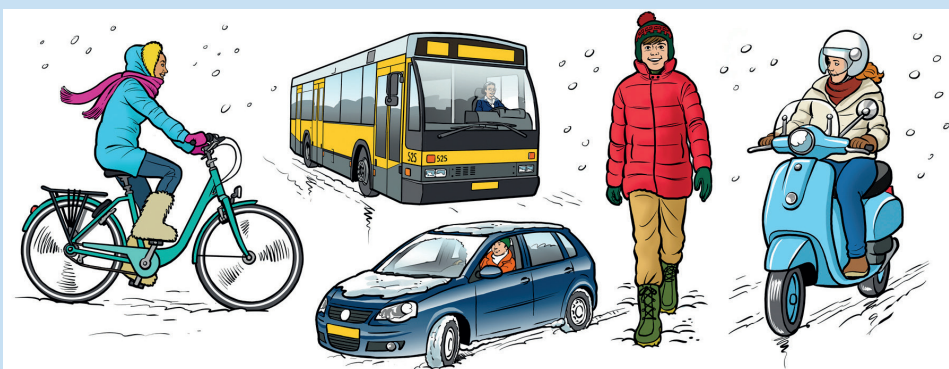
Waar moeten we deze week rekening mee houden op de fiets?

Groep 3-4 | ⌚ 10-20 minuten

Zoek het weerbericht op voor de komende week en deel deze met de leerlingen. Zijn er dagen dat de leerlingen maatregelen moet treffen om veilig te kunnen fietsen, omdat er bepaald weer aan komt? Vraag je leerlingen waar ze rekening mee moeten houden op de fiets.

Groep 5-8 | ⌚ 10-30 minuten

Laat de leerlingen het weerbericht voor de komende week opzoeken. Zijn er dagen dat ze maatregelen moet treffen omdat er bepaald weer aan komt? Je kunt dit klassikaal bespreken, maar je kunt de leerlingen bijvoorbeeld ook in groepjes een weerbericht laten tekenen, met daarbij de dingen waar je op de fiets rekening mee moet houden.



Noordhoff

Brengt je verder





Hoe kun je rekening houden met het weer als je ergens naartoe moet op de fiets?

Hierbij een opsomming van waar je rekening mee moet houden. Het is natuurlijk niet fout als de leerlingen nog meer dingen bedenken; hoe veiliger, hoe beter!

Voor al deze weersomstandigheden geldt: lichten aan! Zowel voor- als achterop je fiets. En het is natuurlijk belangrijk dat de fiets in orde is, zodat je veilig op weg kunt.

Donker

In het donker valt lichte of felgekleurde kleding goed op. Als je een jas met reflectiestrepen draagt, zien anderen je nog eerder. Met je fiets val je op door reflectoren en verlichting. Doe je lichten op tijd aan. Dat is in ieder geval als de straatlantaarns aangaan.

Regen, wind, storm en onweer

Draag regenkleding waarin je goed kunt bewegen. Zorg dat je geen last hebt van je capuchon. Heb je harde tegenwind? Als je je stuur goed vasthoudt, slinger je minder. Heb je wind mee? Pas dan op dat je niet te snel gaat. En rem op tijd!

Sneeuw en ijzel

Pas je snelheid aan en ga langzamer fietsen. Is het te glad? Stap dan af en ga lopen. Ga wat eerder van huis, zodat je op tijd komt. Rijd niet vlak voor iemand langs en steek nooit onverwachts over, want auto's staan niet meteen stil als ze remmen. Doe handschoenen aan, want met heel koude handen kun je minder goed remmen als je handremmen hebt.

Mist

Bij mist overdag val je goed op met donkere kleding. Bij mist in het donker valt lichte kleding juist beter op. Felgekleurde kleding is altijd goed, overdag én in het donker. Doe altijd je fietslichten aan als het mistig is. En kijk goed of je aan de juiste kant van de weg rijdt.