

Niveau 4 onder de knie – verpleegkundige kennis in een notendop

Niveau 4 onder de knie 5^e druk en de bijbehorende online oefenomgeving Examensprint zijn volledig afgestemd op het nieuwe kwalificatiedossier 2020 én het vernieuwde examen voor herregistratie BIG.

Het boek geeft een samenvatting van de volledige opleiding voor Verpleegkunde niveau 4. Je kunt in Examensprint oefenen met een serie vragen over alle onderwerpen in het kennisexamen om te bepalen waar je staat, of gericht trainen op een onderwerp. Wil je je nog bijspijkeren op een onderwerp? Dan zie in dit document welke onderwerpen je waar kunt vinden in het boek.

Klik op een onderwerp:

[Onderkennen van bestaande of dreigende gezondheidsproblemen \(B1-K1-W1\)](#)

[Verpleegkundige diagnose stellen en individuele plan opstellen \(B1-K1-W2\)](#)

[Verpleegkundige interventies uitvoeren \(B1-K1-W3\)](#)

[Communiceren en samenwerken met zorgvrager en sociale netwerk \(B1-K1-W5\)](#)

[Onverwachte en crisissituaties \(B1-K1-W7\)](#)

[Relevante wetgeving](#)

Vanaf september kun je in Examensprint ook oefenen voor het praktijkdeel van het examen: met verschillende leerpaden kun je je voorbereiden op het praktijkexamen voor Verpleegtechnische handelingen (inclusief medisch rekenen) en Klinisch redeneren.



Examensprint
Onder de knie

	Vraagnummer boek
Onderkennen van bestaande of dreigende gezondheidsproblemen (B1-K1-W1)	
Gezondheidsproblemen	
ademhalingsproblemen	424, 425, 426, 578, 790, 791, 792, 793, 794
automutilatie	
complicaties immobiliteit	132
coping	13, 14
hart- en vaatproblemen	775 t/m 789
mobiliteitsproblemen	128, 129, 130, 131, 808, 809, 810
pijn en ongemak	154 t/m 157, 629 t/m 631
urinewegsinfecties	827
vocht- en voedingsproblemen	795 t/m 800
wonden	273 t/m 293
Visie op gezondheid	
positieve gezondheid	2, 3, 4
Risicosignalering	
signaleringsinstrumenten (9-stappenplan, ABCDE-methodiek, pijnscorelijsten, ABCs-score, SNAQ, bradenschaal, DOS, SCEGS) en observatiemethodieken vallen	17, 18, 19, 452, 494, 156, 580, 114, 109, 664, 131
vallen (valrisico, vallen voorkomen)	129 t/m 131
Kennis van ontwikkelingspsychologie	
levensfasen (leeftijd, lichamelijke, psychomotorische, cognitieve, sociale ontwikkeling)	10, 651, 654, 662, 663
Preventie en gezondheidsvoorlichting	
preventie naar doelgroep (universele, selectieve, geïndiceerde, zorggerelateerde preventie)	23
preventie naar fase van de ziekte (primaire -, secundaire-, tertiaire preventie)	23
vormen van GVO (informatie, instructie, educatie, begeleiding, ASE-model)	32, 36, 37, 38, 39, 675, 697, 726, 767

Technologische hulpmiddelen, sociale media en internet	
domotica en robotica	481 t/m 486
telemonitoring en telebehandeling (o.a. e-consult en e-health)	481 t/m 486

Verpleegkundige diagnose stellen en individuele plan opstellen (B1-K1-W2)

Verpleegkundige diagnose en verpleegplan	
classificatiesystemen (NIC, NOC, NANDA, ICF, Omaha)	81, 82, 93, 94
elektronisch patiëntendossier (EPD/ECD): inzagerecht, (impliciete) toestemming zorgvrager	515
methodiek van het verpleegkundig proces/ methodisch werken (PES, RUMBA, SMART)	67, 68, 70, 71, 78, 79, 80, 83, 84, 87, 88, 89, 90, 91, 92
individuele (zorg)plannen (zorgleefplan, ondersteuningsplan, signaleringsplan, activiteitenplan)	69, 97, 98, 544, 574, 661, 689, 708, 755
SOAP	100, 101, 102, 103
visie op zorg: persoonsgerichte zorg en vraaggestuurde zorg waarbij regie van de zorgvrager uitgangspunt is.	20, 21, 63, 64, 65, 66, 340
Pathologie	
aandoeningen bewegingsapparaat (veelvoorkomende aandoeningen)	826
algemene oncologie (veelvoorkomende vormen)	826
borderline persoonlijkheidsstoornis	713
collitis ulcerosa	826
COPD	826
delier	672
dementie	826
diabetes mellitus	826
fragiele-X-syndroom	826
hart-, vaat- en circulatieproblemen (atherosclerose, hypertensie, hartinfarct, TIA, CVA)	826
niet-aangeboren hersenletsel (NAH)	826
psychose	713
rett-syndroom	826
schizofrenie	713
stemmingsstoornis	713, 826

syndroom van Down	826
ziekte van Crohn	826
ziekte van Parkinson	826
Farmacologie	
algemene werking van geneesmiddelen: o.a. cumulatie, gewenning, overgevoeligheid, resistentie, verslaving, interacties	213 t/m 226, 873
groepen geneesmiddelen: analgetica, antibiotica, bètablokkers, diuretica, insuline, psychofarmaca	213 t/m 230, 722

Verpleegkundige interventies uitvoeren (B1-K1-W3)	
Verpleegkundige interventies	
complicaties immobiliteit (decubitus, contracturen, pneumonie, intertrigo, trombose)	132
mobiliteit: til-, transferprotocol, stimuleren bewegen, valpreventie	128 t/m 131
palliatieve zorg en rouwverwerking (fasen, palliatieve sedatie, euthanasie, versterven, abstineren, niet-reanimeren, wilsverklaring)	144 t/m 153 877, 878, 879, 880
pre- en postoperatieve zorg	618 t/m 624, 636, 639
toedienen van medicijnen (toedieningsvormen, regel van 5, subcutaan + intramusculair injecteren)	213 t/m 226
vitale functies	139, 140, 141, 142, 143, 579, 786, 787, 788, 789, 793
voeding en vocht (ondervoeding, overvoeding, verslikken, vochtbalans)	111 t/m 125
wondzorg	273 t/m 293
onder- en overvoeding	111 t/m 125
zelfmanagement van de zorgvrager	20, 21, 53, 65
Begeleidingsmethoden	
geestelijke gezondheidszorg: bemoeizorg, FACT-team, herstelondersteunende zorg, ervaringsdeskundigheid, rehabilitatiemethodiek, expressed emotion, psycho-educatie)	20, 682, 702, 704, 714, 727
gehandicaptenzorg: samenlevingsgericht werken, Gentle Teaching, supportmethodiek, support employment, eigen-initiatiefmodel, Heijkoop-methode, snoezelen / sensomotorische stimulatie	741, 743, 761, 765,
verpleeghuizen en thuiszorg: warme zorg, reminiscentie, validation, geheugentraining, ROC, ROT, PDL, snoezelen bij dementie	149, 670, 692,

Communiceren en samenwerken met zorgvrager en sociale netwerk (B1-K1-W5)

Communicatie, gespreksvormen en cultuur	
communicatie: communicatiemodel, niveaus van communicatie, communicatieproblemen, totale communicatie	335 t/m 340
gespreksvormen (slechtnieuwsgesprek, begeleidend/helpend gesprek, motiverend gesprek, adviesgesprek, voorlichtingsgesprek, anamnese-gesprek, intakegesprek, groepsgesprek, soorten vragen: open, gesloten, suggestieve en controlevragen)	341 t/m 357
verschillen in communicatie (ik- en wij-cultuur, anderstaligen, cultuur- en taalverschillen)	358, 359, 360
Groepen en groepsdynamiek	
soorten groepen (homogeen - heterogeen, taakgericht - relatiegericht, primair - secundair, in - out)	373, 376
groepsdynamiek (groepsnormen, groepsregels, fasen, groepsklimaat)	370, 371, 372, 374, 375, 377 t/m 387

Onverwachte en crisissituaties (B1-K1-W7)

probleemgedrag (onbegrepen gedrag) en/of grensoverschrijdend gedrag (agressie, wanen en hallucinaties, ongewenste intimiteiten, intimidatie, bedreiging, ontremd gedrag, de-escalerende interventies)	437, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 448, 449, 567, 568, 569
(acute) somatische problemen: tensiedaling (na operatie), vaatafsluiting, valincident	129 t/m 131, 617, 622, 624
veiligheidsmanagementsysteem en methodisch handelen (VMS, ABCDE-methodiek, SBAR)	215, 494, 881 t/m 884
wetgeving bij crisissituaties (Wzd, WvGGZ)	438, 439, 440, 720, 856 t/m 868

Relevante wetgeving	
BIG	837 t/m 843
AVG	872
WGBO	844 t/m 855
Wmo	95, 832, 833
Wlz	95, 832, 834